

# Bei Rosmarie Ogi geht es um Lebensqualität

Mit ihrem ersten Tag der offenen Tür bot die Physiotherapeutin Rosmarie Ogi über 100 Interessierten einen Einblick in ihre Räumlichkeiten und ihr umfassendes Angebot in Bezug auf Therapie, Wellness und Entspannung.

Von Katrin Wetzig

Walenstadt. – Für die einen bedeutet wohlfühlen, sich endlich wieder schmerzfrei bewegen zu können, für die anderen bedeutet es vielleicht eher Entspannung oder Wellness nach Stress und Überanstrengung. Manchmal liegt in der Kombination «der Weisheit letzter Schluss». Eines ist beidem jedoch gemeinsam: Es handelt sich in jedem Falle um pure Lebensqualität. Physiotherapeutin Rosmarie Ogi und ihr Team haben ein so breites Angebot, dass beide Bedürfnisse individuell bestmöglich abgedeckt werden können.

Davon konnte man sich in ihrer Praxis am Büschweg 2 in Walenstadt am Samstag anlässlich des Tages der offenen Tür erstmalig unverbindlich überzeugen. Die über 100 Besucher wurden für ihren Besuch mit einem Gratsutschein beschenkt. So beschenkt wird hier übrigens auch weiterhin jeder, der sich erstmals von der wohlthuenden Wirkung einer Behandlung überzeugen möchte.

## Spezialgebiete in sechs Räumen

Die freundlichen Praxisräume schmücken zurzeit Werke des Künstlers Franz Bucher. Daher feierte man zu-



Für Beweglichkeit und Lebensqualität: Physiotherapeutin und Bewegungspädagogin Rosmarie Ogi (hinten) und ihr Team sind fachlich à jour. Bild Katrin Wetzig

gleich auch Vernissage und damit den Beginn seiner Verkaufsausstellung. Die farbenfrohen Bilder in Acryl oder Mischtechnik unterstreichen stimmungsvoll und durchaus auch meditativ die zweckmässig und freundlich gestalteten sechs Therapieräume und zwei Büros, von denen jeder Raum ein anderes Spezialgebiet abdeckt.

Während im einen Therapieraum

auch Gleichgewichtsübungen gemacht werden können, steht im nächsten Raum die Elektrotherapie im Vordergrund. Im Krafraum lässt sich mit Hilfe des Schlingensystems nicht nur wieder neue Kraft aufbauen, sondern auch gezielte Lockerung erreichen. In der unteren Etage steht einerseits Wellness im Vordergrund, und andererseits lädt der Meditations-

raum zu Entspannung mit Qui Gong ein. Ein weiterer Raum ist dem Beckenbodentraining vorbehalten. Hier kann dank Biofeedback therapeutisch wirksam gegen Inkontinenz vorgegangen werden. Selbstverständlich kann in diesem Raum auch mit gezielter Rückbildungsgymnastik schon präventiv gewirkt werden. Auch das ist Lebensqualität pur.

## Breites Fachwissen

Doch die Angebotsliste umfasst auch manuelle Lymphdrainage und Bindegewebsmassage, Fussreflextherapie, Triggerpointbehandlung und Migränetherapie, Taping und Sportphysiotherapie. Präventiv wirksam gibt es hier ausserdem Rücken- und Haltungsschulung und gezielt individuelle Gymnastikübungen. In der Rehabilitation nach Operationen kann durch aktive und passive Bewegungstherapie wieder mehr Beweglichkeit erlangt werden, Verspannungen, Blockierungen oder Verhärtungen erfassen nicht nur in der klassischen Massage, sondern beispielsweise auch bei der «Hot-Stone-Wärmetherapie» wohlthuende Behandlung. Fazit: Es lässt sich hier also dank extrem breitem Fachwissen des siebenköpfigen Teams für praktisch jedes Problem des Bewegungsapparates der individuell passende Weg zu mehr Lebensqualität finden.

Weil der Hexenschuss leider keinerlei Rücksicht nimmt und selbst an Feiertagen und Wochenenden gnadenlos zuschlagen kann, bietet Rosmarie Ogi einen 24-Stunden-Notfalldienst an. Unter ihrer Notfallnummer findet man jederzeit Hilfe (078 695 75 74).